

Incontinenza femminile: stato dell'arte

Diego Riva



Questo testo è pubblicato sotto licenza Creative Commons - Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Unported - Per le condizioni consulta: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/deed.it> . Le utilizzazioni consentite dalla legge sul diritto d'autore e gli altri diritti non sono in alcun modo limitati da quanto sopra. **Il documento è scaricabile per fini esclusivamente informativi e non commerciali.**

Allegato 1 - Diario Minzionale: Istruzioni

Gentile Signora,

il diario minzionale è un valido strumento per inquadrare con precisione le sue funzioni vescicali.

Si compone di 5 colonne, da compilare ogni giorno x almeno 3 giorni.

1° Ora in cui ha urinato

2° quantità misurata delle urine emesse

3° presenza di urgenza minzionale

4° eventuali perdite di urina

5° causa delle perdite (es. tosse o sforzi o urgenza).

Potrà segnare anche i cambi di pannolino o indumenti di quella giornata nelle osservazioni o se ha avuto sintomi di cistite o le mestruazioni.
